

CÂT DE MULTE ȘTII DESPRE INFECȚIILE

cu transmitere sexuală (ITS)?

CRED CĂ ESTE NEDREPT CA DENUMIREA BOLILOR „VENERICE” SĂ VINĂ DE LA VENUS, ZEIȚA FRUMUSEȚII ȘI A IUBIRII LA ROMANI. DAR PENTRU CĂ ACESTA ESTE ADESEORI PREȚUL IUBIRII - SACRIFICAREA SĂNĂTĂȚII, CARIEREI, FAMILIEI ȘI CHIAR A VIEȚII PENTRU UN PIC DE PLĂCERE, VĂ PROPUNEM ÎN CONTINUARE UN INTERVIU, REALIZAT CU DL. VIOREL CALISTRU, MEDIC ȘEF-ADJUNCT AL DISPENSARULUI REPUBLICAN DE DERMATOVENEROLOGIE, DESPRE MODUL CUM SĂ NE PROTEJĂM SĂNĂTATEA ȘI IUBIREA!



Viorel Calistru
medic șef-adjunct al Dispensarului Republican
de Dermatovenerologie

Cât de grave sunt infecțiile cu transmitere sexuală în viața noastră?

Infecțiile cu transmitere sexuală (ITS) sau bolile venerice reprezintă o povară grea pentru toate țările lumii și sunt deosebit de grave, dacă ne gândim la prejudiciile sociale și medicale pe care le aduc societății și oamenilor. Infecțiile cu transmitere sexuală afectează deopotrivă bărbații și femeile, indiferent de vârstă. Cauzele răspândirii acestora sunt multiple și țin în special de nivelul scăzut de educație sanitară, cultură sexuală, neglijarea măsurilor de protecție individuală, precum și de amânarea adresării la medici, în cazul suspectării anumitor simptome. Drept consecințe, din cauza netratării la timp a gonoreei (la femeile gravide), copiii nou născuți sunt expuși pericolului de a se naște orbi, iar dezvoltarea hlamidiozei și a herpesului genital la femei poate conduce la infertilitate, avorturi spontane, cancer de col uterin. Bărbații, care nu tratează corect și la timp infecțiile cu transmitere sexuală, se confruntă cel mai des cu probleme de invaliditate, prostatite cronice, impotență și sterilitate.

Care sunt cele mai răspândite infecții cu transmitere sexuală?

Infecțiile cu transmitere sexuală sunt destul de numeroase și au circa 20-30 de agenți cauzali. În general, infecțiile cu transmitere sexuală se împart în trei categorii: infecții bacteriene, infecții virale

și micoze. Dintre cele mai frecvente, menționăm: infecțiile bacteriene – gonoreea, sifilisul, gonorrea; infecțiile virale – HIV, herpesul genital, papiloma virusului uman, hepatitele virale B, C, D și citomegalus virus; infecțiile produse de protozoare – tricomoniatozele vaginale, candidozele urogenitale și infecțiile produse de paraziți – scabia și pediculul pubis.

Cu toate că în ultimul timp se întreprind măsuri sporite pentru combaterea bolilor venerice, rezultatul nu este întotdeauna cel așteptat, pentru că tinerii continuă să întrețină relații sexuale cu parteneri ocazionali, care, în lipsa utilizării mijloacelor de protecție, transmit infecțiile de la unul la altul, fapt ce conduce la extinderea rapidă a acestor infecții în rândul populației.

ITS se transmit... prin contact sexual neprotejat. Mai există și alte căi?

Într-adevăr, transmiterea acestor infecții are lor preponderent pe cale sexuală, de aici și numele comun pe care îl poartă. Totuși, în cazul HIV/SIDA și hepatitelor virale B, C și D, infecția poate fi transmisă atât pe cale sexuală (de la o persoană infectată), precum și prin sânge sau prin alăptarea copilului (de la mamă - la făt).

Sifilisul și gonoreea, spre exemplu, pot fi transmise și pe cale habituală. Totuși, pe această cale infecțiile se transmit mai rar și se întâlnesc, de regulă, la copii, în rezultatul nerespectării regulilor de igienă personală. Există o obișnuință ca mama să îi rugume mângărea copilului și apoi să-l hrănească; ori să determine gustul mâncării cu lingura, după care să îi dea copilului. Aceste practici trebuie excluse, deoarece, în cazul unor erupții ale bolilor, localizate pe mucoasa cavității bucale la mamă, aceasta îi transmite infecția copilului. Sifilisul poate fi transmis și prin sărut, dacă erupțiile infecției se află pe mucoasa buzelor.

Am citit că cele mai multe dintre ITS sunt asimptomatice... Cum să știm că am contactat o infecție cu transmitere sexuală?

Unele infecții cu transmitere sexuală cum sunt trihomonioza, gonoreea, hlamidioza pot fi neobservate, în special, de către femei (o simplă secreție vaginală, senzații neplăcute la micțiune). La bărbați, semnele caracteristice ITS sunt mai evidente (ulcerații, ganglioni limfatici măriți, eroziuni în regiunea organelor genitale, secreții uretrale, dureri și us-

turimi etc.). Dar sunt și cazuri când boala evoluează latent, fără semne clinice, ceea ce înseamnă că există o mare probabilitate ca bolnavul să nu se adreseze la medic la timp. Drept urmare, infecțiile se învechesc, devin cronice și se vor supune foarte greu tratamentului.

Există posibilitatea tratării infecțiilor cu transmitere sexuală prin metode populare?

Nu. Infecțiile cu transmitere sexuală pot fi tratate doar de medicii-specialiști. Persoanele care au încercat să se trateze singure au suferit eșec, au transferat boala dintr-o formă acută într-o formă cronică, ceea ce a condus la mai multe complicații – infertilitate, avorturi spontane (la femei), impotență, prostatită cronică (la bărbați).

Ce medici trebuie să consultăm în cazul în care ne confruntăm cu o infecție cu transmitere sexuală?

Se recomandă de adresat medicului dermatovenerolog, ginecolog sau medicului de familie din localitatea de reședință, precum și de la orice instituție medicală publică din republică, inclusiv la Dispensarul Republican de Dermatovenerologie (or. Chișinău, str. Costiujeni 5/1, tel. 794119), unde există un laborator performant de diagnosticare a bolilor. Metodele avansate de conduită terapeutică, care există actualmente, permit colectarea analizelor și confirmarea diagnozei cu urmărirea eficacității tratamentului conform tuturor standardelor internaționale.

Cu această ocazie, aș dori să încurajez tinerii să nu amâne adresarea la medicii specialiști, mai ales că examenul medical și tratamentul (în instituțiile medicale de stat) sunt confidențiale, ceea ce înseamnă că fișa bolnavului conține doar o cifră-cod (fără înscrisura numelui bolnavului, vârstei, localității etc.), pe baza căreia se completează toată documentația ce ține de rezultatele de laborator și tratamentul de ambulator.

Cum ne putem proteja, totuși, de ITS?

Prin promovarea unui comportament sexual responsabil. Contactarea infecțiilor cu transmitere sexuală este rezultatul comportamentului sexual iresponsabil (relații intime cu persoane ocazionale, necunoașterea mijloacelor de protecție individuală). În căutarea partenerului ideal sau a jumătății sale, se întâmplă ca unii tineri să practice un adevărat „vagabondaj sexual”, ceea ce adeseori are repercu-

siuni negative pentru sănătatea lor. Într-o relație de cuplu, este bine să existe parteneri fideli. Dacă se întâmplă, totuși, situații necontrolate în relațiile intime – folosirea prezervativului este singura opțiune.

Câtă încredere trebuie să avem în prezervativ atunci când vorbim de transmiterea ITS și protejarea sănătății?

Cea mai mare încredere! Dacă este folosit corect (este sigilat, nu are termenul de valabili-

tate expirat), prezervativul protejează 99 la sută. În plus, este o metodă contraceptivă foarte eficientă.

Un mesaj pentru cititorii noștri...

Ce poate fi mai sublim decât dragostea pentru o persoană iubită, de care ne simțim atrași pe plan afectiv, spiritual și sexual... În cazul unei relații intime sincere, reciprocă, sexualitatea influențează benefic sănătatea, cu singura condiție ca partenerii să fie responsabili pentru acțiunile lor. Comportamentul sexual vorbește

„Sexualitatea poate deschide sufletului posibilitatea înfloririi și a realizării tuturor puterilor lui sau poate deveni blestem, cauză a nenumăratelor boli sufletești și trupești, izvor de tragedii în viață. Omul este liber să aleagă o cale sau alta.”

Prof. V.V. Zenkovski

despre demnitatea persoanei, cultura sexuală și inteligența acesteia. De ITS nu te poți îmbolnăvi, dacă vei ști cum să te protejezi. Totuși, dacă există o suspiciune la ITS, nu ezitați să vă adresați la medic. Cu cât se întârzie mai mult, cu atât tratamentul și vindecarea sunt compromise.

Interviu realizat de Victoria TATARU